APROBAT
MANAGER

CONSILIUL LOCAL CÂMPENI JUD. ALBA SPITALUL ORĂȘENESC CÂMPENI

TEMATICA ŞI BIBLIOGRAFIA PENTRU CONCURSUL DE OCUPAREA UNUI POST VACANT DE ASISTENT MEDICAL NUTRIŢIE ŞI DIETETICĂ

TEMATICA

I. BOLI INTERNE

1. Boli ale aparatului respirator: Pneumopatiile acute; Bolile pleurei;
2. Boli ale aparatului cardio-vascular: Bolile Valvulare; Infarct miocardic; Insuficienta cardiaca Hipertensiunea arteriala;Ateroscleroza
3. Boli ale aparatului digestiv: Gastrite acute si cronice; Ulcer gastric si duodenal;Complicatiile stomacului operat; Enterite; Colopatii functionale; Enterocolita acuta;Colite; Rectocolita ulcero-hemoragica; Hepatite acute si cronice; Ciroza hepatica;Colecistite litiazice si nelitiazice; Diskinezia biliara; Pancreatite acute si cronice;Peritonite;
4. Boli ale aparatului urinar:Glomerulonefrite acute si cronice; Sindrom nefrotic; Nefropatii interstitiale si tubulare; Insuficienta renala acuta si cronica; Litiaza renala
5. Boli ale sangelui si organelor hematopoietice;Anemii; Leucemii
6. Boli reumatismale:R.A.Ac.
7. Boli de nutritie: Diabet zaharat; Obezitatea; Denutritia; Hiperlipidemii; Guta
8. Boli prin carente vitaminice si minerale: Avitaminoza A; Rahitismul; Carente de vitamina E; Beri-Beri Scorbut; Pelagra

II. BAZELE ALIMENTAŢIEI RAŢIONALE. GRUPELE DE ALIMENTE

-Alimente de origine animală: Carnea şi produsele derivate din carne; Produse piscicole; Lapte şi derivate lactate; Ouă şi preparate din ouă;
-Alimente de origine vegetală: Cereale, făinoase şi produse de patiserie; Legume şi zarzavaturi; Fructe; Grăsimi vegetale; Produse zaharoase şi produse de cofetărie; Condimente; Băuturi.

III. NOTIUNI DE IGIENA ALIMENTARA

- Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor;
- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale;
- Toxiinfectii alimentare.

IV. PRINCIPII DE ALIMENTAŢIE SPECIFICĂ COPIILOR

- Alimentaţia prematurilor
- Alimentatia nou-născutului şi sugarului;
- Alimentatia copilului mic antepreşcolar (1-3) ani;
- Alimentaţia copilului preşcolar (3-7 ani)
- Alimentaţia copilului de vârstă şcolară (7 ani-pubertate)
- Alimentatia adolescentului (puberate - 18 ani).

V. ALIMENTAŢIA ÎN SITUAŢII PARTICULARE

- Alimentatia femeii în cursul sarcinii şi în perioada de alaptare
- Alimentatia varstnicilor

VI. TIPURI DE DIETE(REGIMURI) PARTICULARE

- Dieta hidrică; Regimul hidrozaharat; Regimul lactat; Regimul lactofăinos vegetarian;

Regimul vegetarian şi de cruditǎţi; Regimul desodat; Regimul hipoglucidic; Regimul hipolipidic; Regimul hipocaloric; Regimul hipercaloric; Regimul-

hipoprotidic; Regimul hiperprotidic; Regimul alimentar desensibilizant (antialergic); Regimul alcalinizant;Regimul acidifiant.
VII. DIETOTERAPIA
a) Dietoterapia in bolile tubului digestiv: stomacul operat; ulcer peptic gastric şi duodenal,gastroenterite şi enterocolite acute; colon iritabil; rectocolite, diarea acută a sugarului şi copilului mic; constipatia cronică;
b) dietoterapia in bolile hepatobiliare şi pancreatice: hepatita acută virală, hepatita cronica,ciroza hepatica, icter, colecistite, litiaza biliara; boli ale pancreasului;
d) dietoterapia în boli de nutriţie şi metabolism: dislipidemii, obezitate, diabet zaharat,hiperuricemiile şi guta,osteoporoza şi osteomalacia;
f) dietoterapia in bolile cardio-vasculare: infarct miocardic, insuficienta cardiaca,ateroscleroza, HTA.
g) dietoterapia in bolile aparatului urinar: glomerulonefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
h) dietoterapia in boli cronice consumtive: tuberculoza pulmonara; Infecţia HIV şi SIDA;
i) dietoterapia in bolile infectioase şi parazitare transmise prin alimente şi prin apă;
j) dietoterapia pre si postoperatorie.
VIII. ORDINUL MS. NR. 1101/2016 : Definiţia infecţiei nosocomiale
Anexa IV -
Precauţiuni Universale, Anexa V - Metodologia de supraveghere şi control al accidentelor cu expunere la produse biologice la personalul care lucrează în domeniul sanitar - Protocol de asigurare a îngrijirilor de urgenţă, în caz de expunere accidentală la produse biologice.
IX.Ordinul MSP nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea,dezinfecţia şi sterilizarea în unităţile sanitare: Capitolul I - Definiţii, Capitolul II -Curăţarea, Capitolul III - Dezinfecţia;
X.Atribuţiile asistentului medical de nutriţie şi dietetică.

BIBLIOGRAFIE

1. Dr. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All ,1994-2002;
2. Prof.Dr.Crin Marcean, Dr.Vladimir Mihăilescu - Nutriţie şi dietetică, Ghid pentru asistenţi medicali, OAMGMAMR , 2008
3. Prof.Dr.Iulian Mincu - Alimentaţia omului bolnav, Editura Medicală, Bucureşti, 1980
4. Ord. MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producţia,prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul şi desfacerea alimentelor, cu modificările şi completările ulterioare;
5. Ordinul M.S. nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infecţiilor nosocomiale in unităţile sanitare;
6. Ordinul MSP nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea,dezinfecţia şi sterilizarea în unităţile sanitare.
7. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al.aistentului medical din Romania/2009;
8. Fişa postului asistentului medical de nutriţie şi dietetică

INTOCMIT,

DIRECTOR MEDICAL
DR.SENILA DANIEL [illegible]

CONSILIUL LOCAL CÂMPENI JUD. ALBA SPITALUL ORĂŞENESC CÂMPENI

MEDIC SPECIALIST,
DR.POP EMILIA

Pop.